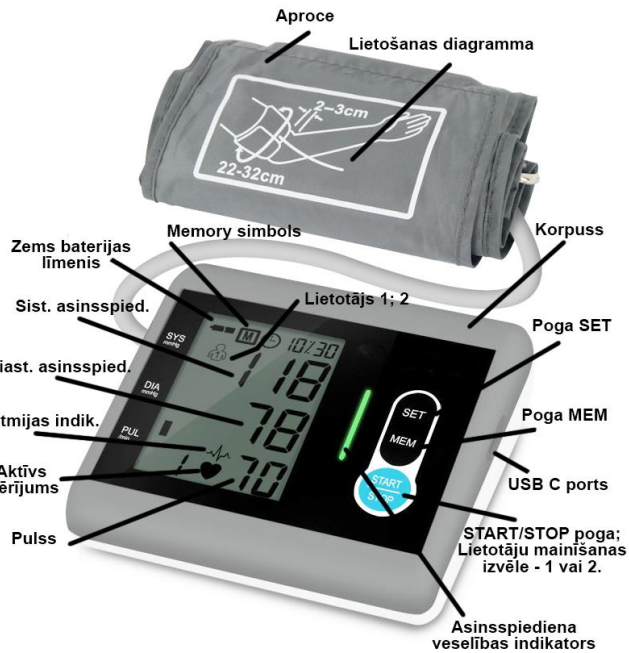


Stacionārais asinsspiediena mērītājs ECB - Lietošanas instrukcija



Svarīgi, Lūdzu izlasiet pirms asinsspiediena mērītāja lietošanas!

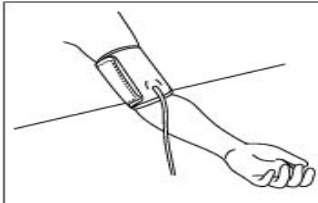
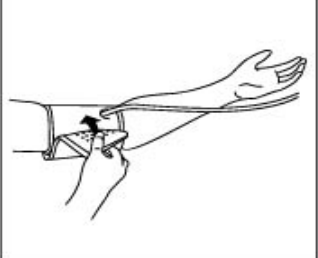
Pirms asinsspiediena mērīšanas atpūties miera stāvoklī apmēram 5 līdz 10 minūtes. Lai asinssvadi atgrieztos iepriekšējā/normālā stāvoklī, atkārtotu mērījumu veiciet ne ātrāk kā pēc 3 līdz 5 minūtēm pēc iepriekšējā mērījuma veikšanas. Ja Jums ir kāda sirds-asinssvadu slimība, kā ateroskleroze, diabēts, aknu slimības, nieru slimības, smaga hipertonijs, lūdz, konsultējieties ar savu ārstu pirms lietojat šo ierīci. Ja tikko esat lietojis kofeīnu saturošus dzērienus vai smēķējis – nogaidiet 30 līdz 40 minūtes pirms veicat mērījumu. Asinsspiediena mērījumu rezultātus var interpretēt tikai kvalificēts ārsts, kas ir pazīstams ar Jūsu slimības vēsturi un veselības stāvokli. Kad lietojat asinsspiediena mērītāju, Jūsu delnas locītavai ar asinsspiediena mērītāju ir jābūt tai pašā augstumā kā Jūsu sirdij. Aprocei, ir jābūt stingri apliktai un roka nedrīkst būt, sasprindzināta. Mērījuma laikā nekustiniet roku, uz kuras ir uzlikts asinsspiediena mērītājs. Asinsspiediena aproce ir jāliek uz kailas rokas, ja starp Jūsu roku ir asinsspiediena mērītāju būs kāds apģērba gabals, mērījums būs nepareizs. Cilvēkiem ar asinsrites traucējumiem šis asinsspiediena mērītājs var uzrādīt zemākus lasījumus.

Konsultējieties ar savu ārstu, lai noteiktu, vai asinsspiediena mērītāja lasījumi precīzi atspoguļo jūsu faktisko asinsspiedienu. Lai iegūtu



maksimāli precīzu rezultātu – izmēriet asinsspiedienu 3 reizes pēc kārtas un aprēķiniet rādījumu vidējo vērtību. Ar šo ierīci iegūtie rezultāti ir līdzvērtīgi tiem, ko iegūst, klausoties ar stetoskopu, kas ir novietots zem aproces.

Augšdelma aproces uzlikšana

<p>Kreisajai rokai iekšpusē ar diviem pirkstiem lokalizēt brahiālo artēriju (kas atrodas apmēram 2,5cm virselkoņa) Noteikt, kur pulss ir vispēcīgākais.</p>	
<p>Sagatavojiet aproci, pirms to uzlikt uz rokas, t.i., atbīdiet aproci līdz metāla klipsim.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Manžetes virspuse – no plīša; 2. Manžetes iekšpuse – no līdzena auduma; 3. Metāla klipsis. 4. Velcro klipsis 	
<p>Ievietojiet aprocē kreiso roku. Aproces apakšējā mala ir jānovieto apmēram 1,5 cm virs elkoņa.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apakšējai manžetes malai ir jābūt apmēram 1,5cm attālumā no locītavas <i>bedrītes</i> elkoņa iekšpusē; 2. Vads, kas savieno manžeti ar mērierīci; 3. Sekojiet, lai mērījuma veikšanas laikā vads, kas savieno manžeti ar mērierīci nebūtu sagriezies un uz tā nebūtu cilpas. 	
<p>Cieši nostipriniet aproci ar velcro klipsi. Aproce nedrīkst būt uzlikta pārāk vaļīgi/stipri. Jums ir brīvi jāspēj zem aproces palikt vienu pirkstu.</p>	

<p>Mērījumi ir jāveic sēdus stāvoklī. Roku novietojiet uz galda tā, ka aprobe ir vienā līmenī ar Jūsu sirdi.</p>	
<p>Atbrīvojiet roku un pagrieziet to uz augšu. Pārliecinieties vai caurule zem aprocas nav salocījusies.</p>	

LCD displejā redzamo simbolu apraksts

Simbols	Parādīšanās iemesls	Nepieciešamās darbības
	Simbols parādās un mirgo, kad asinsspiediena mērītājs uztver pulsu plaukstas locītavā.	Tiek veikts mērījums – nekustieties un nesarunājaties.
	Parādās kad bateriju voltāža ir nepietiekama precīza mērījuma veikšanai	Nomainiet baterijas. Pievērsiet uzmanību pareizai bateriju polaritātei.
ER	Parādās kad mērījums nav bijis veiksmīgs.	Skatīt kļūdu skaidrojumu sarakstu (<i>skat.zemāk</i>).

Mērījumu veikšana Ievietojiet baterijas: Atveriet bateriju nodalījuma vāciņu un ievietojiet baterijas pareizā polaritātē. **Bateriju maiņa** Noņemiet bateriju nodalījuma vāciņu, izņemiet vecās un ielieciet jaunas baterijas. Esiet uzmanīgi! Baterijas ir jāievieto pareizā polaritātē, citādi ierīce var tikt sabojāta. Lai baterijas ievietotu pareizi, vērīgi aplūkojiet bateriju nodalījumu. Polaritātes (+/-) ikonas ir norādītas. Veikt mērījumus Jūs varat gan izmantojot tikai baterijas, gan izmantojot elektriskās strāvas adapteri.

Datuma un laika iestatīšana: Pirms uzsākat mērījumu veikšanu un saglabāšanu, nepieciešams iestatīt pareizi laiku. Pārliecinieties, ka ierīce ir **IZSLĒGTA** pirms uzsākat datuma/laika iestatīšanu. Nospiediet un turiet SET pogu, līdz augšējā labajā stūrī sāk mirgot cipari. Ar pogu **MEM** uzstādiat attiecīgo gadu un apstipriniet to nospiežot pogu **SET**. Atkārtojiet šo procesu ar mēnesi, datumu un diennakts laiku – stundas, minūtes.


Asinsspiediena mērīšana: Uzlieciet asinsspiediena mērītāju uz augšdelma, kā aprakstīts iepriekš. Apsēdieties pareizā mērījuma veikšanas pozīcijā, kā aprakstīts iepriekš. Nospiediet „Ieslēgt / Izslēgt” podziņu. Displejā sāk mirgot simboli un aprocē automātiski tiek iepildīts gaiss nepieciešamajā daudzumā, lai ierīce var veikt nepieciešamos mērījumus. Mērot asinsspiedienu nekustiniet roku. Kad aprocē ir sasniegts nepieciešamais spiediens, tas sāk pamazām samazināties. Kad tiek uztverts pulss – sirds simbols displejā sāk mirgot. LCD displejā būs redzami sekojoši mērījuma rezultāti: Sistoliskais (augšējais) asinsspiediens, Diastoliskais (apakšējais) asinsspiediens, Pulss un Riska grupas indikācija (Jo augstāks ir jūsu asinsspiediens, jo augstāka būs indikatora kolona).

Jūsu ērtībai uz Asinsspiediena mērītāja korpusa ir riska grupu indikācijas skala:

Zaļš – asinsspiediens ir normā: $SYS < 120$ & $DIA < 80$; $120 \leq SYS < 130$ & $80 \leq DIA < 85$

Dzeltens – novirze no normas: $130 \leq SYS < 140$ & $85 \leq DIA < 90$; $140 \leq SYS < 160$ & $90 \leq DIA < 100$

Sarkans – ievērojama novirze no normas: $160 \leq SYS < 180$ & $100 \leq DIA < 110$; $SYS > 80$ $DIA > 110$

- iepriekš veikto mērījumu rezultātu apskatīšana:
 - Nospiediet „MEM” pogu, lai izsauktu apskates režīmu.
 - Nospiediet MEM, lai izvēlētos nepieciešamo mērījuma kārtas numuru.
 - Nospiediet „START/STOP” pogu, lai pārslēgtos uz pamata režīmu.
 - Nospiežot un turot pogu 2 sekundes, pirmais mērījums, kas uzrādīsies būs ar AVG simbolu – tas ir vidējais mērījums, kas ir balstīts uz pēdējiem trim mērījumiem.
- Mērījuma rezultātu dzēšana:
 - Izņemiet baterijas no asinsspiediena mērītāja un visi dati no atmiņas tūlīt tiks izdzēsti.
- Bateriju nomaīņa:
 - Ja displejā parādās ikona  Baterija ir tukša. Aizstājiet esošās baterijas ar jaunām. Lietojiet tikai viena veida baterijas, izmantojot dažāda veida baterijas, Jūs varat bojāt ierīci.

- Neizmantojiet jaunas un vecas baterijas vienlaicīgi.
- Lietotāja maiņa:
 - Ierīce saglabā mērījumus diviem lietotājiem –1 un 2. Pēc noklusējuma ierīce mērījumus saglabā lietotājam 1. Lai pārslēgtos uz lietotāju 2, izslēdziet ierīci un nospiediet pogu SET.
- Kļūdu skaidrojumi:

KĻŪDA	PROBLĒMA	IESPĒJAMĀS RISINĀJUMS
Er1	Nav pulsa	Atkārtoti uzvelciet aproci un veiciet mērījumu no jauna
Er2 ; ErU	Nepareizs mērījuma rezultāts, iespējama gaisa noplūde	Nekustiniet aproci/roku/pārējo ķermeni mērījuma veikšanas laikā. Savelciet aproci ciešāk. Pārliedzieties, ka manžetes caurule ir kārtīgi ievietota ierīcē. Uzgaidiet vismaz 3 minūtes līdz nākamā mērījuma veikšanai
Er6	Aproce ir pārāk vaļīga	Savelciet aproci ciešāk. Pārliedzieties, ka manžetes caurule ir kārtīgi ievietota ierīcē.
Er7	Iespējams sensora bojājums	Sazinieties ar izplatītāju
ErH	Pārāk augsts gaisa spiediens aprocē	Pārliedzieties vai aproces gaisa caurule nav saspiesta, veiciet mērījumu no jauna

Ierīces kopšana

- Noslaukiet ierīci ar mīkstu ūdenī vai maigā mazgāšanas līdzeklī samitrinātu lupatiņu.
- Nosusiniet ierīci ar papīra dvieli.
- Ierīces tīrīšanai nedrīkst lietot benzīnu vai citus šķīdinātājus.
- Ja ierīce ilgāku laiku netiek lietota – izņemiet no tās baterijas.
- Neglabājiet ierīci temperatūrā, kas ir zemāka par -20°C vai augstāka par + 50°C
- Neglabājiet ierīci mitrās un putekļainās vietās vai vietās kur to var sasniegt tieši saules stari.
- Nekad neveiciet mērījumu, ja ierīce nav nostiprināta uz Jūsu delnas locītavas – tas var radīt neatgriezeniskus bojājumus asinsspiediena mērītāja aplocei.

Uzmanību! Nelietojiet ierīci, ja Jūsu roka ir jebkādā veidā savainota. Ja aploces piepūšana netiek pārtraukta – uzreiz atveriet aploci un noņemiet ierīci.

Ierīces garantija neattiecas:

- Uz ierīces daļu dabisko nolietojumu, kas radies ierīces ilgstošas lietošanas rezultātā.
- Uz bojājumiem, kas radušies ārēju faktoru ietekmē (Kā nepareiza izmantošana utt.).
- Uz bojājumiem, kas radušies ierīces nepareizas lietošanas vai glabāšanas rezultātā.
- Uz mehāniskiem ierīces bojājumiem, kas radušies tās krišanas vai cita līdzīga iemesla rezultātā.
- Uz bojājumiem, kas radušies nekvalificēta remonta, neatbilstošu detaļu lietošanas vai ierīces pārslogošanas rezultātā.

Šīs preces lietošana ir saistīta ar personisko higiēnu.

Ministru kabineta noteikumu Nr.255 “Noteikumi par distances līgumu” 22. punkta 5.

apakšpunkts nosaka, ka: “Patērētājs nevar izmantot atteikuma tiesības, ja patērētājs ir atvēris iepakojumu precei, kuru veselības un higiēnas apsvērumu dēļ nevar atdot atpakaļ;”

Saskaņā ar Ministru Kabineta noteikumiem nr. 689 (Medicīnisko ierīču reģistrācijas, atbilstības novērtēšanas, izplatīšanas, ekspluatācijas un tehniskās uzraudzības kārtība), prece netiek klasificēta kā medicīnās ierīce.